

秋の信州 食欲!旅欲!観光キャンペーン

実施計画

2022.9.22 信州キャンペーン実行委員会

信州観光復興元年

2022年度を「信州観光復興元年」と位置づけ、市町村や観光・交通関係事業者と連携した観光プロモーションを積極的に展開し、コロナ禍からの観光産業の再生を図ります

期間

2022年4月～2023年3月

ロゴマーク



キャッチフレーズ

「信州でカラダもココロも深呼吸」

秋の信州 食欲!旅欲!観光キャンペーン

- 「ワンランク上の旅」「上質な旅」をテーマに「食」にフォーカスした“おいしい”の原点と出会う旅を紹介
- 映画「土を喰らう十二カ月」とのタイアップを実施し、最高の「素材」の最高の「食し方」を長野県から発信
- 紅葉、温泉、名所、旧跡、国宝など、秋の信州をお楽しみいただける県内の魅力をPRするキャンペーンを展開
- 長野県を訪れる皆様に、感染対策を徹底していただきながら秋の信州を楽しんでいただくよう呼びかけ

期間

2022年10月～2022年12月

今年の秋は信州へ！ 旅行先として信州を選択する3つのポイントを紹介

▶ ポイント1 秋の信州ならではの「食」を紹介！

秋の信州での食をフックにした「ワンランク上の旅」「上質な旅」を中心にご提案！

- 「上質な食」をご紹介……映画「土を喰らう十二カ月」とタイアップし秋の信州の「上質な食」を紹介
- 新そば祭が各地で開催……秋の味覚の新そばを長野県でお楽しみください
- フルーツ狩り&スイーツ王国「信州」…フルーツ王国の長野県、旬のフルーツやスイーツを紹介
- 信州の地酒・NAGANO WINE……信州の大自然から造られる酒を紹介

▶ ポイント2 見どころ・楽しみどころ満載の秋の信州！

見どころ・楽しみどころ満載！「秋の信州」を満喫できるコンテンツをご紹介します！

- 信州の紅葉……山、湖、池などの山岳県ならではの紅葉を紹介
- 信州の名所・旧跡・国宝……芸術の秋、文化の秋！長野県の名所、旧跡、国宝を紹介
- 県内のNEWスポット……OYAKIFARM、YUDANAKA BREWERY COMPLEX“U” COCON MIRAI など
- 誰もが楽しめる旅行や体験…多彩なユニバーサルフィールド体験をサポート

▶ ポイント3 旅ナカを楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

旅行中の移動に新たな価値を加え、旅ナカを楽しめるコンテンツをご紹介します！

- スタンプラリー……別所デジタルスタンプラリー、2022信州道の駅ARスタンプラリー
- 周遊観光……信州列車旅、物味湯産手形 など



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

④ あなたの旅をもっとお得で贅沢に！

あなたの旅行をサポートする様々な割引事業を実施。

- 信州割SPECIAL
- NEXCO信州めぐりフリーパス2022
- 長野県産品ECサイト

土を喰らう十二ヵ月

映画「土を喰らう十二ヵ月」とタイアップ！

長野県の
「上質な食」
を紹介した
タブロイド
紙
を制作

映画館や
書店、高速
道路SA、
道の駅等で
配布予定



「農と食」「発酵と食」をテーマに県内に点在する飲食店・宿泊施設を通して、「長野の上質な食」を多角的に解説・紹介します

映画『土を喰らう十二ヵ月』（監督・脚本）中江裕司氏と（料理監修）土井善晴氏へのインタビューも掲載します



タブロイド紙の
コンテンツを
長野県観光公式
サイト
GoNAGANO
へ再編集して
掲載します

ポイント1 秋の信州ならではの「食」を紹介！



新そば祭が各地で開催

信州そばの魅力

昼夜の寒暖差が大きい長野県では、でん粉がしっかりと熟成したおいしいそばを育てることができます。とりわけ「霧下そば」と呼ばれるように、朝霧のかかるような標高700m前後の高冷地では、霧が霜の発生を抑えてくれることから、おいしいそばが栽培できるといわれています。信州そばは、長野県の美しい風土と伝統の技があってこそその伝統食です。



【青木村】
「**タチアカネ新そば祭り**」
毎年恒例の青木村限定栽培である、そばの品種「タチアカネ」の新そばを使用した、「新そば祭り」を開催予定です。
期間：11月中旬(予定)



【小谷村】

「**おたり新そば祭り**」
蕎麦だけでなく、そばスイーツ店も含めた約10店舗で開催します。風味が強い新そばを使用しているため、風味豊かな蕎麦を食べられます。新そば祭り期間中には豪華賞品があたるスタンプラリーも開催します。
期間：10月中旬～11月下旬(予定)

【長和町】

「**ダツタンそば収穫祭**」
年に一度しかないダツタンそば製品の特売や、レストラン「緑の花そば館」ではダツタンそば料理を味わえます。
期間：10月9日(予定)



【箕輪町】

「**赤そばの里祭り**」
一面ピンクの絨毯のように華麗に咲き誇る赤そばの里です。3年ぶりにそば祭りを開催します。期間中は、数量限定で赤そばを味わうこともできます。
期間：9月17日～10月9日



【伊那市】

「**高遠そば新そばまつり**」
信州そば発祥の地、伊那市で開催されるそばまつりです。約250本の紅葉が紅く染まる園内で、手打ちの新そばをお楽しみいただけます。



【長野市】

「**戸隠そば祭り**」
半ざるチケットを手に新そばの食べ歩きが有名な戸隠。23店舗で開催し、全国からそば好きが集結。
期間：11月2日～25日



ポイント1 秋の信州ならではの「食」を紹介！

フルーツ&スイーツ王国“信州”



←【須坂市】

「すぎかスイーツスタンプラリー」

市内には、老舗菓子店からおやつ処やおしゃれなカフェなど素敵なスイーツがいっぱい♪蔵の町並みを眺めながらスイーツめぐりを楽しみましょう♪

期間：9月1日～
12月28日



←【飯綱町】

「りんごスイーツフェア」

この時期にしか味わえない「りんご」を使ったスイーツをご用意してお待ちしています。食べ歩きに来てください。

期間：10月15日～
11月30日

【安曇野市】→

「安曇野やさいスイーツフェア」

安曇野産野菜を使ったスイーツを市内飲食店・菓子店13店舗で、期間限定で提供します。参加店を巡るシールラリーも開催。

期間：10月1日～
10月31日



【北アルプス地域】→

「食の王国 北アルプス山麓スイーツプロジェクト2022」

自然と食が生み出す北アルプス地域でしか味わえない「食」を活用し、観光振興を図る取組「食の王国 北アルプス山麓」の幕開け事業として「スイーツプロジェクト」を行っています。



←【塩尻市】

「ぶどう狩り」

9月中旬、市内ぶどう園では「ぶどう狩り」最盛期を迎えます。有料入園者にはチラシの抽選で塩尻の美味があたる抽選会も開催します。

期間：8月下旬～
10月中旬（予定）



←【飯山市】

「りんご狩り」

長野県を代表する3品種である、秋映・シナスイート・シナノゴールドが、9月下旬から11月上旬の間、代わる代わる収穫できます。

期間：9月下旬～
11月上旬

【小布施町】→

「小布施六斎市」

大日通り、森の駐車場周辺道路をメイン会場として、りんご・ぶどう・栗・おぶせ辛味大根など、秋の味覚が大集合します。

期間：10月15日～16日



【飯田市】→

「なし狩り」・「りんご狩り」

大切に育てられた、新鮮な果実を味わうことができます。

なし狩り

9月上旬～10月中旬

りんご狩り

9月上旬～11月下旬



←【松川町】

「なし狩り」

8月下旬～10月下旬

「りんご狩り」

8月中旬～11月下旬

「ぶどう狩り」

9月上旬～10月中旬

他にも6月から11月までの間、いろいろなくだもの狩りを楽しむことができます。



←【立科町】

たてしなりんご「ふじ祭」

立科町を代表するりんご「ふじ」などの贈答用りんご・自家用りんごの直売など多くの催し物があります。

開催：11月23日（水・祝）

ポイント1 秋の信州ならではの「食」を紹介！



信州日本酒・NAGANO WINE

日本屈指の高山から流れる清冽な湧水と、寒暖差を活かして長野の日本酒は造られます。また、良質なぶどうから造られる「NAGANO WINE」をお楽しみください。

信州の日本酒・ワインイベント

【小諸市】



KOMORO WINE DAYS 2022秋

マンズワイン小諸ワイナリーが来年設立50周年を迎えるにあたり、ワイン有料試飲や地域の食とのペアリング、醸造家トークイベント等を行う予定。
日時：
10月22日（土）10-16時

【須坂市】



「第9回秋も須坂で蔵開き」
遠藤酒造場が日本酒の蔵出しに併せ、お楽しみイベント満載で盛大に蔵開きをします。
期間：9月23日（金・祝）～25日（日）

歴史ある蔵元をめぐる旅

信州には酒蔵が約80蔵。各酒蔵が個性を活かした高品質な酒を醸しています。

地域エリア	蔵数	地域エリア	蔵数
中野エリア	6蔵	松本エリア	10蔵
長野エリア	12蔵	諏訪エリア	9蔵
北安曇エリア	5蔵	伊那エリア	8蔵
上田エリア	8蔵	飯田エリア	1蔵
佐久エリア	13蔵	木曾エリア	4蔵

「信州SAKEカントリーツーリズム」（長野県酒造組合）
信州SAKEカントリーツーリズムとは、県内の歴史ある多くの蔵元を巡っていただき、信州の地酒を味わいつつ、それぞれの土地の自然・人間・文化を全身で味わいながら、つくり手との触れ合いや、その日本酒が生まれた土地を散策しながら食や文化を楽しむ、旅のスタイルです。県内の酒蔵をめぐるスタンプラリーも実施しています。

「NAGANO WINE」



←「桔梗ヶ原ワインバレー」
老舗のワイナリーを中心に、小さなワイナリーが増えています。日本のワイン産地の先進地の一つとして、ナイアガラ、コンコードといった北米品種に加え、寒冷地では栽培が難しいとされていたメルローの栽培研究を重ね、県内に根付かせたNAGANO WINEの先駆けです。

「千曲川ワインバレー」→
降水量が少なく日照時間が長い気候と、水はけが良い土壌の質がワイン用ぶどうの栽培に適している地域です。近年、ワイナリーが増えており、生産者が次々と誕生し、多様なワインが産み出されている勢いのある地域です。



←「日本アルプスワインバレー」
松本から安曇野・大町に産地が広がるエリア。長野県内のぶどう栽培の発祥の地といわれる農園がある、古くからぶどう栽培が盛んな地域です。ワイン用ぶどうはナイアガラ、コンコード、デラウェア、巨峰と多種にわたり、現在では欧州系の品種のワイン用ぶどうも数多く栽培されています。

「天竜川ワインバレー」→
中央アルプスと南アルプスに囲まれた盆地の中央に天竜川が流れ、その両側には河岸段丘や扇状地が連なります。欧州系品種のワインに加え、特産のりんごを使ったシードルの生産も盛んです。



←「ワインバレー魅力発信事業」
信州まつもと空港の定期便発着地において、桔梗ヶ原ワインバレー及び日本アルプスワインバレーを紹介します。
（10月15日（土）・16日（日））

ポイント2 見どころ・楽しみどころ満載の秋の信州！

信州の紅葉

自然豊かな長野県では、紅葉の時期のロケーションもさまざまです。北から南へ…山から里へ…徐々に赤や黄色に染まっていく紅葉前線を、9月中旬から11月中旬にかけて長期間お楽しみいただけます。



もみじ湖（箕輪ダム）（箕輪町）



柵池自然園（小谷村）



タ立神パノラマ公園（大鹿村）



御射鹿池（茅野市）



渡場のイチョウ並木（中川村）



小諸城址懐古園（小諸市）

信州の名勝・旧跡・国宝

長野県には、趣ある名勝、旧跡、国宝が各地に数多く残っています。先人たちが大切に守り受け継いできた、いにしえから変わらぬ街並みや史跡を訪ねる時の旅へ出かけてみてはいかがでしょうか。



安楽寺八角三重塔（上田市）



仁科神明宮（大町市）



大法寺三重塔（青木村）

諏訪神仏プロジェクト



（仏法紹隆寺普賢堂外見）

日時 10月1日（土）～11月27日（日）

- 内容
- 諏訪社神宮寺由来の仏像等の一斉公開、博物館等における特別公開の実施
 - 関連社寺による期間限定御朱印
 - テラカ（お寺カード）ヤシカ（神社カード）の配布
 - 期間関連イベント
・奉告祭、SUWA×文楽、シンポジウム、武将トークショー

伝統芸能

長野県には昔の生活文化、地域ごとの特色を伝える伝統芸能が数多く継承されています。



大鹿歌舞伎（大鹿村）

日時 令和4年10月16日（日）
場所 市場神社舞台



遠山の霜月祭り（飯田市）

日時 令和4年12月中旬～下旬（8ヶ所 で実施）
場所 遠山郷（南信濃・上村各地区）

ポイント2 見どころ・楽しみどころ満載の秋の信州！

「秋の信州」を満喫できる祭り・イベント情報をご紹介します！

The map shows the Shinshu region divided into seven color-coded areas, each with a list of local festivals and events. The areas are: 北信濃エリア (North Shinano), 東信州エリア (East Shinshu), 諏訪エリア (Suwa), 日本アルプスエリア (Japanese Alps), 木曾路エリア (Kijofu), and 伊那路エリア (Ina). Major landmarks like Mt. Fuji, Mt. Yamanote, and Mt. Myōgi are also marked.

- ・第4回いづなりんごスイーツコンクール【飯綱町】
- ・小布施六斎市【小布施町】
- ・ねずみ大根祭り【坂城町】
- ・一茶忌全国俳句大会・新そば会【信濃町】
- ・第9回秋も須坂で蔵開き【須坂市】
- ・須坂スイーツフェスタ【須坂市】
- ・松川渓谷紅葉まつり【高山村】
- ・信州さらしな・おぼすて観月祭【千曲市】
- ・戸隠そば祭り【長野市】
- ・松代城跡ライトアップ×真田邸庭園ライトアップ「幻奏」【長野市】
- ・松代藩真田十万石まつり【長野市】
- ・奥志賀高原紅葉フェスタ【山ノ内町】
- ・錦秋のクラフトフェアin志賀高原2022【山ノ内町】

- ・安曇野やさいスイーツフェア【安曇野市】
- ・穂高神社御船祭（船の奉納のみ）【安曇野市】
- ・赤とんぼフェスティバルINいくさか【生坂村】
- ・おたり新そば祭り【小谷村】
- ・梅池自然園紅葉祭り【小谷村】
- ・聖高原新そば賞味会【麻績村】
- ・信州塩尻ぶどう狩り【塩尻市】
- ・新そば祭りと収穫祭【筑北村】
- ・市民祭松本まつり・お城まつり【松本市】
- ・道祖神と新そば祭り【山形村】

- ・青木村産業祭&タチアカネ新そば祭【青木村】
- ・タチアカネ新そば祭り【青木村】
- ・上田城紅葉まつり【上田市】
- ・上田真田まつり【上田市】
- ・軽井沢紅葉まつり【軽井沢町】
- ・KOMORO WINE DAYS 2022 秋【小諸市】
- ・佐久高原コスモスまつり【佐久市】
- ・平尾山もみじ祭り【佐久市】
- ・中山道塩田宿場祭り【佐久市】
- ・望月駒の里草競馬大会【佐久市】
- ・八千穂高原紅葉祭【佐久穂町】
- ・巨峰の王国まつり【東御市】
- ・火のアートフェスティバル【東御市】
- ・新そば祭り【長和町】
- ・ダットンそば収穫祭【長和町】

- ・信州木曾・上松赤沢森林浴【上松町】
- ・全国木馬引き大会【上松町】
- ・御嶽神社霊神社祀慰霊大祭【王滝村】
- ・全国日曜画家中部日本展【木祖村】
- ・田立の花馬まつり【南木曾町】
- ・文化文政風俗絵巻之行列【南木曾町】

- ・出早公園もみじ祭り【岡谷市】
- ・諏訪信仰と仏たち〜諏訪上下社神宮寺由来仏像一斉公開〜【諏訪地域】
- ・諏訪紅葉三山めぐり【諏訪市】
- ・諏訪湖オータム花火【諏訪市】
- ・小津安二郎記念・蓼科高原映画祭【茅野市】
- ・高原の縄文王国収穫祭【富士見町】

- ・行人様御開帳【阿南町】
- ・高遠城址もみじ祭り【伊那市】
- ・大鹿歌舞伎【大鹿村】
- ・光前寺秋のライトアップイベント【駒ヶ根市】
- ・下條歌舞伎【下條村】
- ・第10回おてんとさんぼ 手しごと&産直市【辰野町】
- ・横川峡の紅葉まつり【辰野町】
- ・満島神社秋季祭典【天龍村】
- ・八柱神社七年祭【根羽村】
- ・平谷歌舞伎【平谷村】
- ・信州大芝高原イルミネーションフェスティバル【南箕輪村】
- ・もみじ湖紅葉まつり【箕輪町】

※新型コロナウイルスの感染状況によってはイベント内容が変更となる場合があります。

ポイント2 見どころ・楽しみどころ満載の秋の信州！

「名所」「旧跡」「国宝」を満喫できるコンテンツをエリア別にご紹介！

観光情報はこちらから



東信州

松原湖（小海町）

北八ヶ岳の麓の豊かな森に包まれ、湖面に空や木々が映り込み、心地よい風と小鳥のさえずりが楽しめる湖です。周遊路や神社もあるので、ゆったりとした時間をお過ごしください。



上田城跡公園（上田市）



上田城跡公園には、南櫓・北櫓・東虎口櫓門など、かつての城を感じさせる見所が多くあります。秋には、サクラ、モミジの赤、イチヨウの黄色などの紅葉が上田城跡を彩っています。

落合溪谷の紅葉（長和町）

美ヶ原高原への途中、ピーナスラインにかかる落合大橋。標高は1600mほど。眼下に流れる溪谷は深く、遠くまで連なる山々と空、彩豊かな紅葉のコントラストが見どころです。



湯の丸高原の紅葉（東御市）



市街から湯の丸高原に向かう県道94号線の道中では、色とりどりに紅葉した広葉樹が出迎えてくれます。また群馬との県境、地蔵峠周辺は、カラマツによる黄一色の紅葉が見事です。

八千穂高原自然園（佐久穂町）

温帯林と亜寒帯林が接するため、多彩な植物が観察でき、野鳥の心地よさやさえずりが聞こえます。紅葉は園内外に植生している白樺・カラマツが一斉に黄金色に輝きます。モミジやカエデとのコントラストも美しいです。



雲場池（軽井沢町）



スワンレイクという愛称を持つ池で、秋の紅葉は色鮮やかに雲場池に映し出されます。せり出すように茂る木々が水面に美しい影を落とし、四季を通して軽井沢ならではの風景を描きます。

木曽路

森沢自然休養林（上松町）

木曽ひのき天然林である赤沢自然休養林は実は紅葉の大きな穴場です。森林鉄道の軌道沿いは一気に色付き、写真を求めて紅葉ファンだけでなく、鉄道ファンにも人気のスポットです。



水木沢天然林（木祖村）



木曽川流域の水木沢には、樹齢200年を超えるヒノキ、ブナ、サワラなどの手つかずの天然林が広がっています。中でも樹齢約550年の大サワラは圧巻です。

開田高原（木曽町）

高原全体が美しく染まるスポットです。中でもカラマツの紅葉が美しく、雪化粧し始めた御嶽山との対比が素敵です。ドライブやウォーキングで道沿いの紅葉を楽しむのもおすすめです。



自然湖（王滝村）



長野県西部地震で王滝川の流れてせき止められた自然湖は、山々の紅葉と湖面に並ぶ立ち枯れの木々の風景がともにも神秘的です。

定勝寺（大桑村）

須原宿にある国指定重要文化財（本堂・庫裏・山門）の定勝寺は、木曽三大寺中の最古刹です。桃山建築の見事な本堂や山門と、赤黄色の美しい紅葉が造りだす、風情のある光景が見られます。



柿其溪谷（南木曽町）



木曽路の溪谷の中でも特に美しい柿其溪谷は、花崗岩が美しい滝や淵を織りなす景勝地です。澄んだ水の流れと紅葉に染まった木々との風景は格別です。

伊那路

しらびそ高原（飯田市）

南アルプスの眺望とともに色づいた樹が映えて、ドライブにも最適です。



南アルプス（中央構造線エリア）ジオパーク（伊那市・大鹿村ほか）



地球がつくりだした雄大な景観と、その上で紡がれてきた自然や人の営みを、ありありと感じることが出来ます。五感をフル活用して南アルプスの自然を満喫しましょう。

横川溪谷の紅葉（辰野町）

自然豊かな原生林に囲まれた溪谷は、赤色や黄色など様々な色合いで訪れた人の目をませてくれます。



十九庵の大銀杏（阿南町）



町の天然記念物に指定された、推定600年の大銀杏です。青空に光り輝くイチヨウ菊の鮮やかな色が織り成す美しい風景が見どころです。

千畳敷カール（駒ヶ根市）

駒ヶ岳ロープウェイから見える紅葉が山肌一面に輝くさまは絶景です。高低差950mのロープウェイ路線内で、山頂から麓への紅葉の移り変わりを楽しむことができます。



富士見台高原（阿智村）



10月中旬から始まる富士見台高原の紅葉は、色づく景観が山の麓、中腹、山頂と3段階で楽しめます。高地になるにつれ深まりゆく秋の様子も見ることが出来ます。

※新型コロナウイルスの感染状況によってイベント内容が変更となる場合があります。

「名所」「旧跡」「国宝」を満喫できるコンテンツをエリア別にご紹介！

観光情報はこちらから



諏訪

入笠山（富士見町）

花の百名山である、入笠山は四季折々の花々や手つかずの自然を満喫できる。カラマツ林の黄葉をはじめ、入笠山から眺める八ヶ岳は三段紅葉が楽しめます。



尖石縄文考古館（茅野市）



はじめての諏訪。このコーナーをめぐると、縄文時代の生活や文化が体感できます。尖石遺跡は、縄文時代の生活や文化が体感できます。

そば畑（原村）

諏訪南インターから八ヶ岳中央高原に向かって車を走らせると見えてきます。そば畑は村内のあちこちに。八ヶ岳を背景に白い花が揺れて秋の訪れを教えてください。



塩嶺御野立公園の紅葉（岡谷市）



塩尻峠の周辺に広がる自然公園です。公園は具定されており、小鳥のさえずりを楽しむことができます。秋の森全体の紅葉は一見の価値があります。

横谷渓谷（茅野市）

遊歩道をゆっくり歩きながら、渓谷を彩る紅葉を満喫しながら滝巡りはいかがでしょう。展望台に向かって横谷観音があり、手前のもみじは色あざやかな絨毯のようです。



いずみ湖公園（下諏訪町）



湖が、美しい。湖の周囲に、美しい紅葉が咲き誇ります。湖の周囲に、美しい紅葉が咲き誇ります。

日本アルプス

奈良井宿（塩尻市）

情緒あふれるの街並みと秋色に色づく山々の相性は抜群です。



旧国鉄篠ノ井線廃線敷（安曇野市）



120年の節目を迎える篠ノ井線。明治時代の面影が色濃く残る総煉瓦造りのトンネルがあります。時が止まったようなノスタルジックな空間で、紅葉を楽しみながらトレッキングが楽しめます。

鎌池（小谷村）

草を刈る鎌の形に似ていることが名前の由来です。水面に映る絶景の紅葉は、訪れる者を魅了しカメラスポットとしても人気です。1周2kmの遊歩道があり、気軽にトレッキングが楽しめます。



乗鞍高原（松本市）



紅葉の乗鞍高原は1年で最もカラフル！9月中旬～11月上旬まで、紅葉前村から山頂まで、乗鞍岳山頂付近から山肌を駆け下ります。山麓でEバイクをレンタルし、高原をのんびりドライブがおすすめです。

高瀬渓谷（大町市）

葛温泉や七倉温泉のある高瀬渓谷は、例年10月中旬頃より紅葉がはじまり、徐々に風呂が楽しめるようになります。



白骨温泉（松本市）



秋には、周辺の木々が赤や黄色に紅葉し、木々の間からたちのぼる温泉のけむりも風情があります。温泉宿などで、温泉に浸かりながら紅葉を鑑賞するのもおすすめです。周囲の切り立った山々が眼前にせまり、圧倒されるような紅葉の風呂は特筆ものです。

北信濃

湯田中渋温泉郷（山ノ内町）

フォトジェニックな温泉街が人気です。石畳が敷かれた通りに多くの宿泊施設や土産物屋が立ち並び、建物の多くは木造建築です。レトロな雰囲気が漂う温泉街を浴衣や下駄で散歩するのがおすすめです。



鏡池・小鳥ヶ池（長野市）



山の錦が湖面に映る人気の紅葉スポットです。鏡池から遊歩道を歩き、小鳥ヶ池巡りで、二つの戸隠の秋を十分に味わうことができます。

野沢温泉（野沢温泉村）

30以上の自然湧出の源泉があり、源泉掛け流しの13箇所の外湯めぐりを楽しむことができます。土産物屋や飲食店が立ち並び温泉街を散策しながら、のんびりと湯めぐりを楽しんでみてはいかがでしょうか。



湯つ蔵んど（須坂市）



県内最大級の日帰り温泉施設です。バリアフリー対応で、老若男女問わずお楽しみいただけます。地元の食材を使ったグルメも人気です。

戸倉上山田温泉（千曲市）

豊富な湯量とやわらかなお湯で、肌がなめらかになる美肌の湯が自慢の温泉です。美味しいお店が立ち並び、どこか懐かしい雰囲気が漂う温泉街で日常を離れてゆっくりくつろげます。



松川渓谷（高山村）



松川渓谷の紅葉前線は、10月初旬に笠岳から始まり、標高900メートルの山田温泉まで、約1ヶ月をかけて駆け下ります。見頃が長く、その時々をベストポイントに巡り合うことができます。

※新型コロナウイルスの感染状況によってイベント内容が変更となる場合があります。

ポイント2 見どころ・楽しみどころ満載の秋の信州！

長野県内のNEWスポットをご紹介します！

信州の食文化・自然などを体感できる施設が盛りだくさんです。

OYAKI FARM (長野市)

約100年もの間、おやきの製造・販売を手掛ける「いろは堂」が長野市篠ノ井の長野インターチェンジ近くにOYAKIFARMをオープンしました。工場見学やカフェ・ショップを備え、目で楽しみながら味わいを深めることができる融合施設です。

食



木の温もりを感じる外観

オリジナルの様々な具材を楽しめる



YUDANAKA BREWERY COMPLEX"U" (山ノ内町)

山ノ内町の旅館「あぶらや燈千」は、日帰り温泉入浴を楽しんだ後、クラフトビールと食を楽しむことができる観光複合施設を10月にオープンします。

1階では足湯に浸りながら、クラフトビールを味わえます。

食



モダンなつくりの外観
(完成予想図)

こちらでは数種類のクラフトビールの飲み比べができる。



COCON MIRAI (軽井沢町)

信濃毎日新聞社が、アマソンの料理人・太田哲雄氏と協業で進める「昆虫みらいプロジェクト」の一環で、アンテナショップをオープンしました。「昆虫食を、お寿司のような存在に…」迫りくる食料危機や水不足の時代において、未来に向けた昆虫食の新たなスタンダードを目指します。

食・文化



浅間温泉「松本十帖」(松本市)

「浅間温泉の活性化」を目的にグランドオープンした「松本十帖」。「小さな民間企業がどれだけ地域貢献できるか」をテーマに、「小柳」と「松本本箱」という2つのホテル、ショップやカフェなどを順次オープンさせてきました。これからも浅間温泉エリアは進化を続けます。

温泉・食・文化



ふるさと体験木曾おもちゃ美術館(木曾町)

古くから山と共生し、木の文化を紡いできた長野県木曾町。関所の町として歴史的に政治・経済も栄え、多様な魅力と風情が佇む地域です。昭和3年築の木造校舎「黒川小学校」閉校後、20年間「ふるさと体験館さそふくしま」として営業し、11月19日にグランドオープンします。

芸術



ist -Aokinodaira (川上村)

場内を流れる千曲川の源流、川辺や林間、広く開けた広場などのさまざまな地形のキャンプ地があります。川の音や鳥の声、草木を照らす陽の光や吹き抜ける風を全身で感じ、自然とともに過ごしてください。

アクティビティ



ポイント2 県内各地のNEWSスポットや誰でも楽しめるフィールドをご紹介します！

紅葉に彩られた自然豊かな県内の観光地をどなたでも楽しんでいただけるようサポートします。10月25日(火)には、信州ユニバーサルツーリズムユニバーサルツーリズムフォーラムを開催。詳細は右記HPをご覧ください。
ユニバーサルツーリズムについて詳しくはこちら→



なべくら高原 森の家（飯山市）



車椅子やベビーカーでも散策できるユニバーサル遊歩道「ブナの里山こみち」を整備。アウトドア用車椅子に乗って、森の中を冒険するプログラムもオススメ！赤や黄に色づいた森の魅力を最大限に感じていただけます。

富士見高原リゾート（富士見町）



天空カートは自動運転。富士山や北アルプスを望む展望台（創造の森）までの標高差200mをゆっくり上ります。創造の森の散策路や広場は幅広でゆったり。アウトドア用車いすJINRIKIやHIPPOcampeの貸し出しもあります。

阿智☆昼神観光局（阿智村）



日本一の星空を見たい、紅葉に彩られた高原を散策したい…車いすけん引補助装置やサポートによって「行けない」を「行ける」に変えることができます。車いすのまま乗車可能なゴンドラからも紅葉を楽しめます。お気軽にご相談ください。

戸隠観光協会（長野市）



「戸隠ユニバーサルツーリズムデスク」では、アウトドア用車いすや福祉用品のレンタルをはじめ、専門の相談員が、皆さんの行きたい！やってみたい！を実現するお手伝いをします。紅葉の森トレッキングやキャンプ等、車いすで丸ごと秋の戸隠高原を楽しんでいただけます。

白馬五竜（白馬村）



白馬五竜高山植物園では、車いすの貸し出しから案内、エレベーター設置などバリアフリーの取り組みを行っている他、トレイルライダー（アウトドア用一輪車）に乗って園内を巡るツアーを実施中。歩行困難な方にも、雄大な北アルプスの紅葉や高山植物を楽しんでいただけます。

志賀高原 丸池ホテル（山ノ内町）



自然を楽しむことが困難な方々が、アウトドア用車いすなどを利用して、仲間と一緒に自然と触れ合う時間を楽しんでいただけるよう、当事者の体調や体力を考慮したアクティビティプランを提案しています。

ポイント3 旅ナカを楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

鉄道

信州の「列車旅」は楽しみいっぱい！

鉄道開業150年キャンペーン

JRグループでは、鉄道開業150年を記念し特別サイトを開設しています。駅のスタンプや駅で聞ける音声コンテンツ、など様々な商品を企画しています。

■JR-GROUP 特設サイトは

こちらから
アクセス



■JR東日本 特設サイトは

こちらから
アクセス



秋の信州に特別運行する臨時列車



←【快速リゾートビュー諏訪湖】
日本三大車窓の一つと言われる姨捨駅周辺からの善光寺平の景色や、中央線沿線の山々・諏訪湖など、信州らしい景色を車窓からお楽しみください。

運転日：10月16日、11月13日
運転区間：長野～富士見

【急行「飯田線秘境駅号」】→

特急列車では通過する秘境駅に停車し、非日常感溢れる鉄道の旅を楽しめます。

運転日：10月15日～
11月5日【一部の日】
運転区間：豊橋～飯田間



県内を走っている観光列車



【北信濃ワインバレー列車】

日本一ゆっくり走る特急列車。
県産ワインを飲みながら湯田中～長野駅までの車窓を楽しめます。



【ろくもん】

信州の山の幸を堪能できる観光列車。
長野～軽井沢までの移動と食を同時に満喫する旅を提案。



【軽井沢リゾート】

軽井沢～妙高高原を結ぶ、土休日限定の観光快速列車。



【のってたのしい列車】

- 快速「HIGHRAIL 1375」（小淵沢～小諸）
- 快速「リゾートビューふるさと」（長野～南小谷）
- 快速「おいこつと」（長野～十日町）

上田電鉄×駅メモ！&アワメモ！ コラボデジタルスタンプラリー

～別所線101年記念 いおりと巡る別所温泉・寺社仏閣の旅～



ゲーム内で指定された対象駅および対象スポットにチェックイン（位置登録）をし、ミッションを達成することでゲーム内アイテムを獲得できます。

また、公認でんごをデザインしたコラボグッズの販売、記念ノベルティの配布も予定しています。

実施期間：5月17日(火)～12月8日(日)

駅メモについて詳しくはこちら



バス・タクシー

あなたの移動体験をワンランクアップ！

- 各地の見どころを効率よく周遊する定期観光バス。駅近くの乗場からすぐ乗車できます！
- 地元を知り尽くしたタクシー認定乗務員ならではの知識と旬な情報で、旅の楽しみもアップ！

SORA-BUSオーブントップバスで行く！ 志賀高原紅葉ドライブ

長野の紅葉スポット志賀高原へ！素晴らしい景色と紅葉をSORA-BUSオーブントップバスで体感してみたいかでしょうか。

詳しくはこちら→
出発日：10月1日～23日の
土・日・祝日



秋山郷温泉タクシー

温泉タクシーとは、温泉ソムリエの資格を持ち、秋山郷の数ある温泉の特徴を熟知した、タクシードライバーが秋山郷の秘湯をご案内するちょっと贅沢な湯巡りタクシーです
詳しくはこちら→



観光ガイドタクシー（県内各地）

タクシー乗務員が、観光ガイド・カメラマン・エスコートアシスタントとしておもてなしします。2時間から30分単位で通常よりお得にご利用いただけます。

「さわやか信州観光ガイドタクシー」は車体のステッカーが目印です。
詳しくはこちら→



ポイント3 旅ナカを楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

2022信州道の駅ARスタンプラリー

道の駅の数在全国で3番目に多い長野県。専用アプリをダウンロードしてスタンプを集めて応募すると抽選で賞品が当たります！

実施期間 8月10日（水）～11月27日（日）

- 利用方法
- ①スマートフォンアプリ「COCOAR」をダウンロード
 - ②ARマークを探してスキャンしてスタンプを獲得！
 - ③ポイントを集めて応募すると抽選で賞品が当たります！



詳しくはこちら



- 景 品
- ・集めたスタンプのポイント数に応じて、抽選でクーポン券やお土産詰め合わせセットが当たります。また応募いただいた方全員に「お楽しみ賞品」が抽選で当たるWチャンスも付いています！
 - ・道の駅で買い物をしていただき、アプリ内でくじを引くと、その場で当たる特典もご用意しております！

信州まつもと空港発「レンタカーDeぐるっ得パス」

松本および周辺エリアの周遊観光がお得に！信州まつもと空港からレンタカーを利用する方を対象に、飲食店や観光スポット等で利用特典を受けることができるパスポートを、空港内のレンタカー受付窓口で無料配布しています。



📢さらにお得なチャンス！

観光パスポート掲載店で一定額以上ご利用いただくと、豪華賞品が当たるキャンペーンにご応募できます。

※応募に必要な利用金額は、複数店舗の合算でも応募可

期間：7月16日（土）～11月30日（水）

応募方法：クーポン掲載店舗で発行されたレシート・領収書と応募用紙を同封のうえ、封書にて応募

景品：松本地域 温泉宿ペア宿泊券

松本地域の指定店舗で使えるお買物・お食事券



詳しくはこちら

実施者：諏訪、木曾、松本、北アルプス地域振興局

信州物味湯産手形

旅行の原点である「見物」「味めぐり」「湯めぐり」「お土産」をまとめた、使って得する、持って楽しむ観光クーポン冊子です。対象の入浴施設のうち12の施設で手形入浴ができるとともに、約130の協賛施設で特典が受けられます。



有効期限：2023年3月31日まで

価 格：1,870円（税込）

詳しくはこちら



- 物味湯産手形【WEB版】も10月1日からリリース予定！乞うご期待！

ポイント3 旅ナカを楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

思い立った当日がハイキング日和♪ 駅からハイキング

ホームページやアプリから、行きたい日やジャンルを元にコースをチェック！

↓
指定の受付場所へ直接お越しください。

↓
「駅からハイキングアプリ」で参加受付！

↓
ハイキングスタート！

アプリ



JR東日本 駅からハイキング & ウォーキングイベント



ホームページ

秋 全13コース（長野県内のコース）

～コースの一例紹介～



《上田駅》10月1日～12月18日
鹿が教えた神秘の湯 健幸の里、
鹿教湯温泉ハイキング



《中込駅》10月1日～12月25日
※毎週月・火曜日除く
長寿祈願！史跡とスイーツ、巡り
ませんか？中込駅に会い鯉！



《明科駅》10月1日～10月28日
鉄道開業150年！安曇野の鉄道遺産
【旧国鉄篠ノ井線廃線敷】を歩く



《上松駅》11月3日
祝！上松町町制施行100周年
名勝「寝覚の床」を訪ねて
【JR東海共同開催】

JR東海 さわやかウォーキング

参加費無料

予約不要

駅がスタート！

+3密回避



ぼぼちゃん

さわちゃん

あゆむ君

秋 全9コース（長野県内のコース）

～コースの一例紹介～



《時又駅》10月23日（日）
「そらさんぽ天龍峡」からの眺
めと天龍峡満喫ウォーク



《伊那大島駅》10月30日（日）
アルプスの紅葉と武田信玄の
ロマンあふれる台城公園を歩く



《市田駅》11月3日（木・祝）
高森町飯田線開通100周年記
念・柿の里ウォーキング



《元善光寺駅》11月13日（日）
天竜川とアルプスを眺め
とよおかマルシェイベント
を楽しもう！

※参加方法や注意事項、コース内容などの詳細はホームページでご確認ください。
※写真・イラストはすべてイメージです。

JR東海ホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>



さわやかウォーキング

検索

長野県のロケーションが登場する映画を見て聖地巡礼！

作品名	公開日	県内のロケ・テーマ地
流浪の月	5月13日	松本市・大町市・長野市・安曇野市
太陽とボレロ	6月3日	松本市・安曇野市・塩尻市・軽井沢町
きさらぎ駅	6月3日	上田市・長野市
光復	7月8日	長野市
ざんねんないきもの事典	7月8日	安曇野市
破戒	7月8日	飯山市・上田市・東御市
KINGDOM II	7月15日	東御市・富士見町
裸足で鳴らして見せる	8月6日	須坂市・高森町・諏訪市・岡谷市・下諏訪町・茅野市・伊那市
劇場版 ツルネ	8月19日	長野市
百花	9月9日	諏訪市
色彩	9月30日	長野市・千曲市・上田市・佐久市・松本市・伊那市・飯田市・ 諏訪市・茅野市・岡谷市・下諏訪町・小谷村
土を喰らう十二月	11月11日	白馬村・小谷村・小川村・信濃町・長野市・上田市・松本市・ 大町市・須坂市



©2022「土を喰らう十二月」製作委員会

詳細はこちら！
信州フィルムコミッション
ネットワークホームページ





あなたの旅をもっとお得で賢況に！

2022年9月16日時点

お得に宿泊

信州割SPECIAL

宿泊や日帰り旅行の割引事業により、お得な旅を提供します！

期間 ～2022年9月30日（期間は延長となる可能性があります）

対象者 長野県、群馬県、埼玉県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県にお住まいの方

割引額 1人1泊当たり宿泊・旅行代金（税込）が
 ・5,000円～10,000円未満……2,500円の割引＋観光クーポン 2,000円
 ・10,000円以上……………5,000円の割引＋観光クーポン 2,000円

※今後、対象となる都道府県が拡大したり、割引額が変更になる場合がございます。

※最新の情報は「信州割SPECIAL」専用ホームページをご確認ください。



お得に周遊

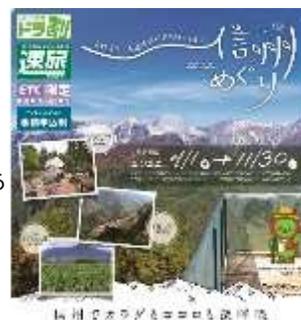
信州めぐりフリーパス2022

NEXCO東日本・中日本と連携し、県内の高速道路が定額で乗り降り自由になるプランをご用意！発着場所に依りて、下記の3プランからお選びください！また観光施設の優待特典もご利用いただけます。

期間 ～2022年11月30日

設定プラン 首都圏出発プラン……6,600円～9,700円
 名古屋出発プラン……8,000円～11,000円
 県内周遊プラン………4,600円～5,600円

詳しくはこちら



※利用日数や車種によって利用料金が異なります。

お得に買い物

長野県産品EC送料無料＆お買い得キャンペーン

食品やお酒、各種伝統的工芸品や雑貨などの長野県産品を、ECサイトでお得に購入できるキャンペーンを開催！各事業者の自社ECサイト等では対象商品の送料が無料に。楽天市場・ヤフーショッピングでは対象商品の購入時に1,000円割引クーポンがご利用いただけます。

期間 2022年7月20日～12月27日

対象商品は「オールNAGANOモール」で検索！



キャンペーン対象商品にはこのように黄色い帯が表示されます



詳細は特設サイトをご覧ください

※「オールNAGANOモール」は県産品を取扱うECサイト情報をまとめたポータルサイトです。

新型コロナウイルス感染防止対策にしっかり取り組んでいます！

県内の観光・宿泊施設では、訪れる皆様に安心して旅を満喫いただけるよう、感染防止対策にしっかりと取り組んでいます。

➤ 宿泊施設の取組例

◇入口に消毒液設置



◇カウンターは仕切り設置で飛沫防止



◇定期的な館内消毒



➤ 交通事業者の取組例

◇空気の流れ替え



JR東日本長野支社環状

◇運転席との仕切り設置で飛沫防止



◇車内の定期消毒



「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った感染防止対策にご協力をお願いします

安全安心で楽しい旅を

ダイジェスト版

信州版 新たな旅のすゝめ

安全安心で楽しい旅にさせていただき、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

感染防止の基本

人との距離の確保	マスクを正しく着用	こまめな手洗い・手指消毒	十分な換気
----------	-----------	--------------	-------

旅マエ - 準備は入念に！ -

- 旅先の感染症対策の情報をあらかじめ調べておこう
- 体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感やだるさの症状等）は出かけるのはやめよう

旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

- 混雑を避け、列に並ぶときは前の人と距離をとろう
- 行政の呼びかけや施設が行っている感染防止対策を確認し協力しよう

旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

- 混雑を避け、列に並ぶときは前の人と距離をとろう
- 行政の呼びかけや施設が行っている感染防止対策を確認し協力しよう
- 旅行中の行動歴（時間や場所）も記録しよう
- 「信州の安心なお店」や「新型コロナウイルス対策推進官舎の店」を利用しよう
- 旅行中に体調に異変を感じた場合はすぐ医療機関・保健所へ相談しよう

旅アト - フォローまでしっかりと -

- 帰ってから健康チェックをし、体調に異変を感じた場合は医療機関に相談しよう

ワクチン接種について

- ワクチンの効果と副作用を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ワクチン接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など慎重に行動しましょう

長野県

様々なメディアで旬の情報をご提供

○タブロイド誌でのPR

「土を喰らう十二ヵ月」公開1ヵ月前頃より映画館や書店等で無料配布予定

○長野県公式観光サイト「Go NAGANO」特設ページ開設

- ・県内各地の秋の魅力的な旬の観光の情報を紹介
- ・SNSと連携し効果的にPR
- ・首都圏エリア等でのインターネット広告
- ・Go NAGANO 観光ナビゲートセンターの開設！



観光情報はこちらから

など

○JR東日本

JR東日本の首都圏および長野県内の駅を中心に、「秋の信州 食欲！旅欲！観光キャンペーン」をPR

- ・トレインチャンネル
- ・デジタルサイネージ
- ・ポスター

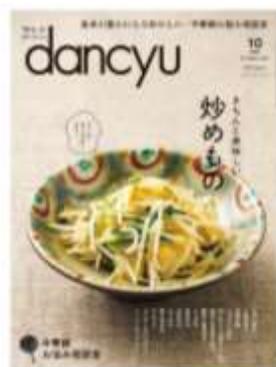
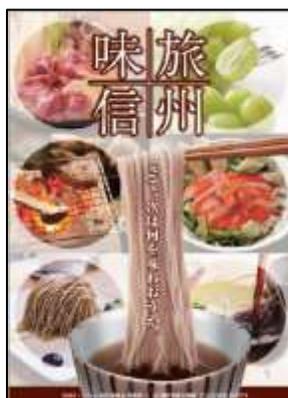


○テレビ・雑誌・新聞でのPR

- ・県内外のテレビ番組(旅番組・情報番組等)で観光地を紹介
- ・「dancyu」等の雑誌で信州の食をPRする特集記事を掲載
- ・全国紙や中京・東海等の主要新聞(朝刊・一面カラー)で、秋の信州観光の魅力(食・紅葉・名所等)や宿泊割等を発信。



○県内各地および東京、名古屋、大阪などで掲出中のポスター



信州キャンペーンポスター

「Go NAGANO観光ナビゲートセンター」をご利用ください！

県内の観光地に関する情報収集や、安心して旅をお楽しみできる方法などを相談できる、ナビゲートセンターを設置しております！ここでしか聞けない特別な情報をゲットいただき、見どころ満載の秋の信州をお楽しみください！

- ・ 電話番号……0120-20-1588
- ・ 受付時間……平日午前9時～午後5時
- ・ Email ……kouhou@nagano-tabi.net

スキー・スノーボードの興味関心層だけでなく、
 ノンスキーヤーにも足を運んでもらう為の
 新たな魅力づくり・プロモーションを実施予定！

冬のプロモーションテーマ

CHILL

×

色

JTB×SHIPSとタイアップを実施し、長野県冬の誘客プロモーションを企画中！

英語のスラングから生まれて日本の若者の間にも浸透した「chill」
 10月～12月の冬に向けて、美しく移り変わる長野県の「色」
 「chill」と「色」、この2つをテーマに、長野県の冬に新しさを感じていただく仕掛けを狙います。

SNS、ホームページ、ブログなどSHIPSのオウンドメディアでの告知に加え、
 インターネット広告やランディングページを作成し、効果的に訴求を行っていきます。

更に、プロモーション実施時期に合わせ、計3回一定期間実施する象徴的なイベントも実施予定！

冬の長野で“chill”×“色”をテーマにした特別な体験をお楽しみに！！

アイスキャンドル

KAMAKURA POT

ウィンターフェスティバル

湖畔の時間



※写真はイベントのイメージとなります

冬の長野はアクティビティも盛りだくさん

冬の芸術“アイスブルー”の世界へ
 水の芸術“氷瀑”



1月から2月の厳冬期。厳しい寒さから生まれる、美しい氷の芸術。滝の流れを止めるほどの寒さが作り出す氷瀑。岩から湧出した水が凍った白川氷柱群など、冬の寒さが作り出す芸術をお楽しみください。

澄んだ空気が魅せるキラメキを
 星空★ウォッチング



凍てつくような寒さは空気中の水蒸気を消し、クリアな夜空を演出してくれます。星空案内人による星空ウォッチングなど星空に親しむイベントは季節を問わず開催されています。

ノンスキーヤーでも楽しめる
 スノーリゾート信州



スノーリゾート信州。スノースポーツを楽しむだけでなく、ノンスキーヤーが白銀の世界を気軽に楽しめる施設やアクティビティが増えてきています。非日常体験を楽しんでみてはいかがでしょうか。

冬の信州
 #絶景
 あります！



#絶景テラス



#雪山



#氷瀑 #アイスブルー



#スノーモンキー

各市町村のお問い合わせ先

東信州エリア	青木村	青木村商工観光移住課	☎0268-49-0111
	上田市	信州上田観光協会	☎0268-71-6074
		丸子観光協会	☎0268-42-1048
		菅平高原観光協会	☎0268-74-2003
		武石観光協会	☎0268-85-2828
	東御市	別所温泉観光協会	☎0268-38-3510
		信州とうみ観光協会（しなの鉄道田中駅）	☎0268-62-7701
	長和町	信州・長和町観光協会	☎0268-68-0006
	小諸市	小諸市観光案内所	☎0267-22-0568
	御代田町	御代田町産業経済課	☎0267-32-3113
	軽井沢町	軽井沢観光案内所（軽井沢駅内）	☎0267-42-2491
		軽井沢観光案内所（くつかけテラス内）	☎0267-45-6050
		軽井沢観光会館（旧軽井沢）	☎0267-42-5538
	佐久市	佐久市観光協会	☎0267-62-3285
		佐久市観光協会臼田支部	☎0267-82-3111
		佐久市観光協会浅科支部	☎0267-58-2001
		佐久市観光協会望月支部	☎0267-53-3111
	立科町	信州たてしな観光協会	☎0267-55-6654
	佐久穂町	佐久穂町観光協会	☎0267-86-1553
	小海町	小海町観光協会	☎0267-92-2525
北相木村	北相木村経済建設課	☎0267-77-2111	
南相木村	南相木村振興課	☎0267-78-2121	
南牧村	南牧村観光協会	☎0267-96-2211	
川上村	川上村企画課	☎0267-97-2121	
木曾エリア	木祖村	（一社）木祖村観光協会	☎0264-36-2543
	木曾町	（一社）木曾おんたけ観光局	☎0264-25-6000
	王滝村		
	上松町	（一社）上松町観光協会	☎0264-52-1133
	大桑村	大桑村観光協会	☎0264-55-4566
	南木曾町	（一社）南木曾町観光協会	☎0264-57-2727
	中津川市	馬籠観光協会（岐阜県）	☎0573-69-2336
伊那路エリア	辰野町	辰野町観光協会	☎0266-41-1111
	箕輪町	箕輪町観光協会	☎0265-79-3171
	南箕輪村	南箕輪村観光協会	☎0265-72-2180
	伊那市	伊那市観光協会	☎0265-78-4111
	宮田村	宮田村観光協会	☎0265-85-5864
	駒ヶ根市	駒ヶ根市観光案内所	☎0265-81-7700
	飯島町	飯島町観光協会	☎0265-86-3111
	中川村	中川村観光協会	☎0265-96-0658
	松川町	（一社）南信州まつかわ観光まちづくりセンター	☎0265-36-6320
	高森町	高森町産業課	☎0265-35-9405
	豊丘村	豊丘村観光協会	☎0265-49-3395
	大鹿村	大鹿村観光案内所	☎0265-39-2929
	喬木村	たかぎ農村交流研修センター	☎0265-33-3999
	飯田市	まちなかインフォメーションセンター	☎0265-22-4851
		遠山郷観光協会	☎0260-34-1071
		天龍峡観光案内所	☎0265-27-2946
		阿智村	阿智☆昼神観光局
	下條村	下條村振興課	☎0260-27-2311
	泰阜村	泰阜村観光協会	☎0260-26-2111
	阿南町	阿南町振興課	☎0260-22-4055
	平谷村	平谷村産業建設課	☎0265-48-2211
	売木村	売木村産業課	☎0260-28-2311
	天龍村	天龍村観光協会	☎0260-32-2050
	根羽村	根羽村観光協会	☎0265-49-2111

諏訪エリア	岡谷市	岡谷市観光案内所	☎0266-75-1107
	下諏訪町	下諏訪観光案内所	☎0266-28-2231
	諏訪市	諏訪市観光案内所	☎0266-58-0120
	茅野市	茅野市観光案内所	☎0266-73-8550
	原村	原村観光案内所	☎0266-74-2501
	富士見町	富士見町観光案内所	☎0266-62-5757
日本アルプス・松本平エリア	小谷村	小谷村観光連盟	☎0261-82-2233
	白馬村	白馬村観光局インフォメーション	☎0261-85-4210
	大町市	大町市観光協会	☎0261-22-0190
	麻績村	聖高原観光案内センター	☎0263-67-2133
	筑北村	筑北村観光課	☎0263-66-2111
	生坂村	生坂村観光協会	☎0263-69-3111
	池田町	池田町観光協会	☎0261-62-9197
	松川村	松川村観光協会	☎0261-62-6930
	安曇野市	安曇野市観光情報センター	☎0263-82-9363
	松本市	松本市観光情報センター	☎0263-39-7176
		松本市観光案内所	☎0263-32-2814
		松本市アルプス山岳郷 （株）ふるさと奈川 観光交流部	☎0263-94-2221 ☎0263-79-2125
	山形村	山形村観光協会	☎0263-31-6220
	朝日村	朝日村観光協会	☎0263-87-1935
	塩尻市	塩尻市駅前観光センター	☎0263-88-8722
		塩尻市観光協会 奈良井宿観光案内所	☎0264-34-3160
	栄村	栄村秋山郷観光協会	☎0269-87-3333
野沢温泉村	野沢温泉観光協会	☎0269-85-3155	
飯山市	信越自然郷飯山駅観光案内所	☎0269-62-7000	
木島平村	木島平村観光振興局	☎0269-82-2800	
山ノ内町	山ノ内町観光連盟	☎0269-33-2138	
中野市	信州なかの産業・観光公社	☎0269-23-2211	
信濃町	信濃町観光案内所	☎026-255-3226	
飯綱町	飯綱町観光協会	☎026-253-7788	
小布施町	小布施文化観光協会	☎026-214-6300	
高山村	信州高山村観光協会	☎026-242-1122	
須坂市	須坂市観光協会	☎026-215-2225	
長野市	ながの観光コンベンションビューロー	☎026-223-6050	
	飯綱高原観光協会	☎026-239-3185	
	戸隠観光情報センター	☎026-254-2888	
	鬼無里観光振興会	☎026-256-3188	
	信州新町観光協会	☎026-262-2245	
	信州松代観光協会	☎026-278-3366	
小川村	小川村観光協会	☎026-269-2323	
千曲市	信州千曲観光局	☎026-261-0300	
坂城町	ステキさかき観光協会	☎0268-82-3111	
妙高市	妙高ツーリズムマネジメント（新潟県）	☎0255-86-3911	
十日町市	（一社）十日町市観光協会（新潟県）	☎025-757-3345	
津南町	津南町観光協会（新潟県）	☎025-765-5585	

「GoNAGANO観光ナビゲートセンター」
 電話 0120-20-1588
 （平日午前9時～午後5時）
 メール kouhou@nagano-tabi.net



連絡先

信州キャンペーン実行委員会事務局（長野県観光機構内）

・所在地

〒380-0936

長野県長野市中御所岡田町 1 3 1 - 4 ホテル信濃路 3 階

・電話：026-219-5271

・FAX：026-219-5277

・e-mail：kouhou@nagano-tabi.net