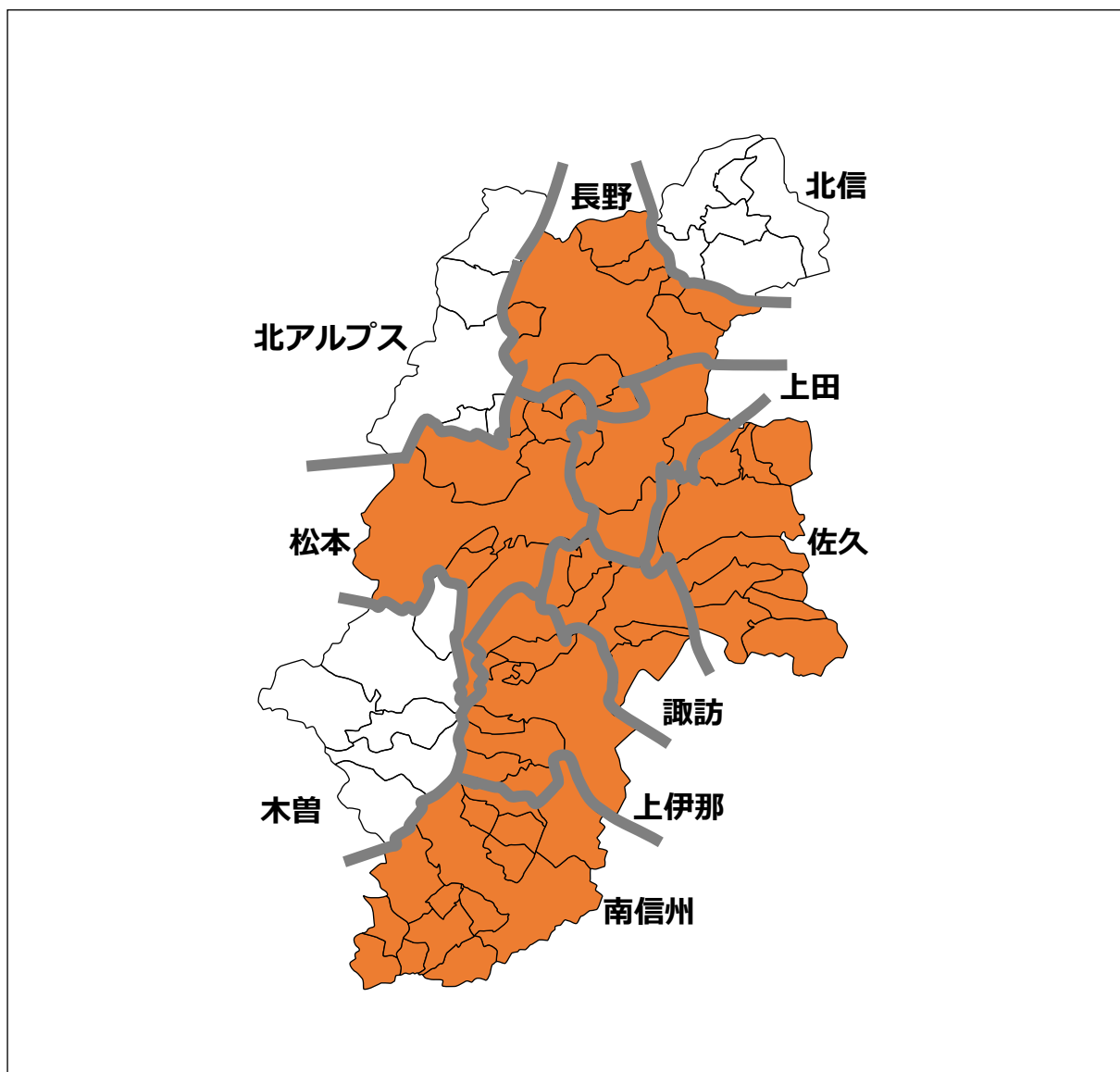


県内の感染警戒レベル (R4. 7. 8 現在)

感染警戒レベル3の圏域	7 圏域	佐久圏域、 <u>上田圏域</u> 、 <u>諏訪圏域</u> 、 上伊那圏域、 <u>南信州圏域</u> 、松本圏域、 長野圏域
感染警戒レベル1の圏域	3 圏域	木曽圏域、北アルプス圏域、 北信圏域



「医療警報解除」に伴うメッセージ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止しつつ、社会経済活動を行うため、メリハリある行動をお願いします。

長野県知事 阿部 守一

1 感染拡大防止のお願い

基本的な感染防止対策は引き続きお願いします。

- 不織布マスクを正しく着用
- 手洗い・手指消毒
- 十分な換気
- 会話時等の人との距離の確保

2 社会経済活動を維持するためのお願い

👉 会 食

- 「新たな会食のすゝめ」にしたがってお楽しみください。
- 人数や時間の制限はありません。
- 「マスク会食」や「黙食」は継続してください。

👉 旅 行

- 「新たな旅のすゝめ」にしたがってお楽しみください。
- 県境をまたぐ移動についての制限はありません。

👉 イベント

- 主催者の呼びかける感染防止対策にご協力いただくとともに、人混みなどの三密を避けてお楽しみください。
- イベント前後の感染防止対策もお忘れなくお願いします。

3 ワクチン接種の検討のお願い

ワクチン接種は、重症化や発症を予防する効果があります。追加接種はもとより、1, 2回目接種を受けていない方も、積極的に接種をご検討ください。

(5歳から11歳のお子様については、ご家族で十分ご相談ください。)



ワクチン
県接種会場

4 体調がすぐれない場合のお願い

外出を控え、症状が続く場合はかかりつけ医等身近な医療機関や受診・相談センターへ相談の上、受診するようお願いします。



受診・相談センター等