**「信州山ごはん＆山の酒」料理コンテスト応募用紙**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （ふりがな）お　名　前 |  | 性別 | 男・女 | 年齢 | 　　　　　歳 |
| ご　住　所 | 〒 |
| 電 話 番 号 |  |

※団体の場合は代表者についてご記入ください。

|  |  |
| --- | --- |
| （ふりがな）宿泊施設名等 |  |
| 施設住所 | 〒 |
| 電 話 番 号 |  |

**「山ごはん」**

|  |  |
| --- | --- |
| 料 理 名 |  |
| 応募者からのメッセージ（レシピの工夫点、どんな人に食べてほしいか、考案された経緯　など） |
| （例）伝統野菜である○○○○を使って食物繊維をたっぷりとれるよう工夫しました。また、県産のきのこを使って出汁をとり、減塩の工夫もしています。 |
| 材料及び分量（一皿分） |
| ＊調味料についてもご記入ください。 |

|  |
| --- |
| 作り方 |
| ＊わかりやすく、詳細にご記入ください。 |
| 調理に要する時間 | 約　　　　　分 |

**「山の酒」**

|  |  |
| --- | --- |
| 名　前 | （例）○○○酒造「秋上がり純米吟醸」○○○ワイン「○○○メルロ」（赤ワイン） |
| 推薦の理由（山の料理とマッチしている部分、お勧めの飲み方、飲むタイミング　など） |
| （例）○○○酒造「秋上がり純米吟醸」のやや辛口な味わいと、○○○（料理名）の甘辛い味付けが絶妙にマッチする。おススメは冷酒。 |

写真貼付欄

（鮮明であれば、カラーコピー・印刷でもかまいません。）

応募先：〒380-8570　長野市大字長野字幅下692-2

信州キャンペーン実行委員会事務局（観光部観光誘客課内）

Eメール：shikitabi@pref.nagano.lg.jp

提出方法：郵送またはメール

問合せ先：026-235-7254（直通）